



Grupo B de Apoyo para la Pena y Dolor
Otoño 2023
Tiempo 6:30pm-7:30pm

Fecha	El Tema
Lunes, Agosto 21	EL VIAJE DE LA PENA
Martes, Septiembre 5	LA NUEVA REALIDAD
Lunes, Septiembre 18	EXPLORANDO LA MUERTE DENTRO DE LA FAMILIA
Lunes, Octubre 2	LIDIANDO CON EL ESTRÉS Y CAMBIO
Lunes, Octubre 16	LOS VALORES Y LA IDENTIDAD
Lunes, Octubre 30	EL ENOJO
Lunes, Noviembre 13	LA CULPA, EL ARREPENTIMIENTO Y LA VERGUENZA
Lunes, Noviembre 27	LAS MEMORIAS
Lunes, Diciembre 11	EL AUTOCUIDADO Y EL APOYO

¿Necesitas faltar una noche de grupo? Avísanos por correo electrónico a becca@calmwaters.org

¡NO SE TE OLVIDE RESERVAR TU LUGAR!

Recibirás un correo electrónico con un enlace para inscribirte el viernes antes de cada sesión a las 5pm. *Para nuevos participantes, por favor regístrate usando el código QR:



...ayudando niños y familias en su camino de dolor y pena causada por muerte, divorcio u otra perdida

501 N Walker Suite 140 | Oklahoma City, OK 73102 | 405.841.4800 | Calmwaters.org