



Grupo B de Apoyo para el Duelo
Primavera 2023
Tiempo 6:30pm-7:30pm

Fecha	El Tema
Lunes, Enero 29	EL VIAJE DE LA PENA
Lunes, Febrero 12	LA NUEVA REALIDAD
Lunes, Febrero 26	EXPLORANDO LA MUERTE DENTRO DE LA FAMILIA
Lunes, Marzo 11	LIDIANDO CON EL ESTRÉS Y CAMBIO
Lunes, Marzo 25	EL ENOJO
Lunes, Abril 8	LIDIANDO CON EL ENNOJO USANDO LOS VALORES
Lunes, Abril 22	LA CULPA, EL ARREPENTIMIENTO Y LA VERGUENZA
Lunes, Mayo 6	LAS MEMORIAS
Lunes, Mayo 20	EL AUTOCUIDADO Y EL APOYO

¿Necesitas faltar una noche de grupo? Avísanos por correo electrónico a becca@calmwaters.org

¡NO SE TE OLVIDE RESERVAR TU LUGAR!

Recibirás un correo electrónico con un enlace para inscribirte el viernes antes de cada sesión a las 5pm. *Para nuevos participantes, por favor regístrate usando el código QR:



...ayudando niños y familias en su camino del duelo causada por muerte, divorcio u otra pérdida
501 N Walker Suite 140 | Oklahoma City, OK 73102 | 405.841.4800 | Calmwaters.org